

## Giornata della salute al Gotico



20/01/2018

14:30 - 18:00

# GIORNATA DELLA SALUTE

**Centro Commerciale Gotico Zona Ingresso IPERCOOP**

Con alcune semplici analisi puoi scoprire se sei affetto da malattie e disfunzioni metaboliche o sei un soggetto a rischio per alcune patologie. I volontari dell'**Associazione Autonoma Diabetici Piacentini**, dell'**Associazione Italiana Celiachia** e dell'**Associazione A.L.I.Ce**, aiutati da infermieri della Croce Rossa e dall'endocrinologa Mara Negrati saranno a disposizione di soci e clienti per:

- misurazione gratuita glicemia, colesterolo e pressione arteriosa
- distribuzione di materiale informativo
- consigli su un corretto stile di vita

**Alle 16.00 verra? gustata una merenda gluten free**